

# Velkommen til Øse Efterskole. -

## Ordensregler:

### De fire store:

#### 1. Nul euforiserende stoffer:

Ingen elever må ryge hash eller indtage andre former for narkotika, mens de er elever på skolen. Ved mistanke informeres forældrene og der kan foretages urinprøve.

#### 1. Nul alkohol på skolen

Ingen elever må drikke eller opbevare alkohol på skolen.

#### 1. Nul røg

Skolen er totalt damp og røgfri.

#### 1. Nul sex

Af hensyn til fællesskabet og den enkelte må eleverne ikke gå i seng med hinanden på skolen.

Øse Efterskole er røgfri skole. Det betyder at skolens område er totalt røg og dampfrit og at skolens elever er ikke-rygere, mens de er på Øse Efterskole.

Det gælder alle former for snus, e-cigaretter, skrå, vandpiber mm.

Overtrædelse medfører øjeblikkelig:

1. Kontakt til dine forældre.
2. Dit rygegrej konfiskeres.
3. Du skal deltage i et ryge-stop-kursus og underskrive en kontrakt.

Ved gentagne brud på skolens rygepolitik kan bortvisning komme på tale.

Øl og spiritus i alle afskygninger er forbudt på skolen. Det samme gælder hash, snifning og andre euforiserende stoffer.

Mht. de sidste gælder det også i weekenderne, hvor du er hjemme, da vi ikke kan undervise dig, hvis du på nogen måde er påvirket.

Ved mistanke informeres forældrene og der kan foretages urinprøve. Overtrædelse kan medføre hjemsendelse.

## Værelset:

Dit værelse er dit "hjem" de næste år.

Derfor er det naturligvis vigtigt, at du og din værelseskammerat får det indrettet så hyggeligt og hensigtsmæssigt som muligt og det er en god ide at tage nogle personlige ting med, så I føler jer hjemme. Tænk i den forbindelse på, at værelset har sin begrænsning. Tag derfor ikke for meget med.

Som værelseskammerater er I forpligtede på hinanden og har et fælles ansvar for, at der er trivsel og en god stemning på værelset. Selvom I måske er forskellige, skal I arbejde på at give plads og udvise tolerance overfor hinanden og hjælpe hinanden med at finde tryghed gennem venskab og opmærksomhed.

Opstår der problemer, er det vigtigt, at I kontakter jeres kontaktlærer, som vil hjælpe jer med en løsning.

Der må kun hænges billeder og plakater op på væggene med klæbemasse.

Der må ikke hænges pornografiske, racistiske, satanistiske billeder eller symboler op på væggene eller plakater o. lign. der opfordrer til brug af euforiserende stoffer.

Der må ikke sættes klistermærker på skolens ting. På opslagstavlen skal der bruges tegnestifter.

Lyset skal være slukket når I forlader rummet.

Husk at lufte godt ud hver dag og luk for varmen, når vinduet er åbent.

Senge og andre større møbler på værelset må ikke flyttes.

Brug jeres skabe til de personlige ting og husk at låse skabene, når I ikke er på værelset.

Af sikkerhedsmæssige årsager f.eks. i forhold til brand må værelset ikke låses indefra.

Pas på jeres nøgler. Mistede nøgler skal erstattes, pris 100 kr. pr. nøgle

Der må ikke være tændte stearinlys på værelserne, hvis der ikke er nogen på værelset. Stearinlys skal være i stager, det gælder også fyrfadsllys!! Overtrædelse medfører øjeblikkelig forbud mod brug af

stearinlys på værelset pga. brandfare. Hold altid stearinlys væk fra gardiner o. lign.

Alle stearinlys skal slukkes, når vagtlæreren siger godnat. Al anden brug af åben ild på værelserne er totalt forbudt!

Der er stilletid fra aftensmadens afslutning til kl. 19.15. Der skal være helt ro på værelset, og du kan bruge tiden til at forberede næste dags undervisning. Har du brug for det, kan du lave en aftale med aftenlæreren om at arbejde i dit klasselokale.

## **Rengøring og oprydning:**

Hold orden på jeres værelse, det er jo både et sove-, opholds - og arbejdsrum.

Dry-clean af værelse er oprydning og støvsugning samt aftørring af skrivebord og vindueskarme. Bor du i Ude-huset, skal du også gøre toilettet rent ved dry-clean. Alle deltager og alle bliver på værelset indtil det er tjekket af læreren.

Alm. rengøring er oprydning, afstøvning, støvsugning og gulvvask. Alle deltager og bliver på værelset, til det er tjekket af en lærer.

Alle deltager i rengøringen på de tildelte fællesarealer efter rengøringsplanen og alle bliver på området, til det er tjekket af en lærer.

Dit affald er dit ansvar. Du må ikke smide affald på skolen eller på skolens arealer. Brug de opstillede affaldskurve og put dine dåser i dåsecontaineren. Der hænger kurve til sortering af papir/pap og dåser/metal på elevgangene. Al den slags affald skal sorteres og lægges i disse kurve. På værelserne er der papirkurve, disse bruges til restaffald.

## **Tidspunkter:**

Du skal overholde alle dagens vigtige tidspunkter og være opmærksom på bl.a. gang- og værelsestid. Besøg på andre værelser efter 22.15 kan medføre bortvisning.

Kl. 07.00 er der morgentjek. Hele værelset møder til indtjekning foran lærerværelset.

Kl. 21.45 - 22.15 skal du være på din gang. Kl. 22.15 skal du være på dit værelse og kl. 23.00 skal der være ro på skolen.

Ved sygdom melder du dig syg til vagtlæreren. Når du er syg ligger du i sengen på dit værelse, hvor du bliver tilset af en lærer, og hvor du får serveret mad og drikke. Ved længerevarende sygdom laves der aftale om, at det er bedst du tager hjem og bliver rask.

Du har mødepligt til al undervisning, alle fællesarrangementer, alle måltider, alle morgensamlinger samt andre obligatoriske arrangementer. Du skal møde til tiden og være parat til undervisningen. Al undervisning starter på klokkeslæt (efter skemaet).

Du skal medbringe alle relevante undervisningsmaterialer. Computeren bruges udelukkende til undervisningsrelateret arbejde efter anvisning af læreren. Mad og drikke må ikke medbringes i undervisningslokalet.

Vi vil ikke se dyner, tæppe o.lign. i undervisningen eller i aula'en.

## Måltider:

Måltiderne er nogle af dagens vigtigste tidspunkter og det er vigtig, at disse opleves som hyggelige og samlende. Derfor skal du komme til tiden, ikke begynde før der bliver sagt "værs`go", spise ordentligt i ro og mag og bliver siddende til alle dine kammerater er færdige og der bliver sagt "velbekomme".

Alle måltider afsluttes med at vi siger "tak for mad" til madholdet.

- Morgenmad (obligatorisk)
- Formiddagsmad (frivillig)
- Middagsmad (vi spiser varm mad til middag) (obligatorisk)
- Eftermiddagsforfriskning (frivillig)
- Aftensmad (kold buffet med lune retter) (obligatorisk)
- Aftenkaffe (frivillig)

Du kan også bruge de små elevkøkkener, når du har fri. Bemærk i den forbindelse, at det er imod skolens kostpolitik, at du bestiller fast food o. lign. til levering på skolen.

I forbindelse med formiddag- og eftermiddagspausen har du mulighed for at få lidt at spise og drikke i Spisehuset. Mad, tallerkener, kopper og bestik skal blive i Spisehuset og du skal selv rydde op efter dig.

Køkkenholdet og de køkkenansatte laver maden til dig – så vis respekt, mød til tiden og nyd maden i ro og mag. Der er en gul stol ved hvert bord, her skal bordformanden sidde.

Det er bordformandens opgave at rydde af bordet og tørre bordet af efter måltidet. Bordformandsopgaven skifter hver uge.

Du må ikke indtage energidrikke (koffeinberiget læskedrikke) mens du er elev på skolen. Proteinpulver, kosttilskud og lignende produkter må ikke forfindes på skolen med mindre, det er ordineret af lægen.

### **Computer og mobiltelefoner:**

Du må gerne have din bærbare computer på værelset, men den skal slukkes, når vagtlæreren siger godnat mellem kl. 22.15 og 22.45. Skolens internet slukker også kl. 22.45.

Din mobiltelefon skal være i lommen i spisesalen, i aula'en, ved fællesarrangementer mm. I disse situationer er det forbudt at sidde med mobilen fremme.

Overtræder du reglerne, vil din mobiltelefon blive inddraget.

### **Generelt:**

Det er vigtigt at alle elever på Øse Efterskole er trygge. Derfor må du ikke mobbe, sætte rygter i omløb eller på anden måde tale nedsættende om dine kammerater. Dette er meget vigtigt, da Øse Efterskole skal være et sted, hvor alle kan være trygge og overtrædelser kan i alvorlige tilfælde medføre bortvisning. Dette gælder også på de sociale medier.

Du skal også tænke på dit sprog når du færdes rundt på skolen. Du må ikke bruge nedsættende eller race- og kønsdiskriminerende ord. Du skal i det hele taget tænke over, hvordan dit sprog bliver modtaget af andre. Tal ordentligt til både kammerater og lærere.

Du er nu elev på Øse Efterskole, hvilket betyder, at du repræsenterer skolen.

Vi forventer, at du er imødekommende og viser forståelse og respekt for andre. Du skal ligeledes huske, at dit affald er dit ansvar, så ryd op efter dig, også når du er uden for skolen.

Du må først forlade skolen efter undervisningens afslutning kl. 17.15 eller når lærerpersonalet holder møde.

Hvis du går op i byen, skal du overholde færdselsreglerne nøje og du skal bære trafikvest i perioden fra 1. oktober til 1 april.

Gør du ikke det, kan du få forbud mod at forlade skolens område.

Din cykel skal være udstyret med funktionsdygtige lygter. Brug af cykelhjelme er påbudt.

Når du er udenfor skolen er du skolens repræsentant. Det betyder at din adfærd skal være venlig, rolig og ikke provokerende på nogen måde.

Du skal også huske at rydde op efter dig selv, også hvis du er udenfor skolen.

Vi har fokus på vilje og lyst til at lære og blive klogere. Derfor forventer vi, at du møder til tiden, laver dine opgaver og deltager med energi og lyst i undervisningen.

Dette er en forudsætning for at du får et godt og udbytterigt efterskoleår.

*Vi ønsker dig et super fantastisk efterskole år på Øse Efterskole.*